



Sensibilização para a fragilidade e prevenção de quedas, através da aprendizagem ao longo da vida

Um curso *online*, sobre as novas tecnologias biomecânicas, para avaliar a fragilidade e prevenir quedas.

Quem leciona o curso

O curso resulta da colaboração do Instituto Superior Técnico (IST), da Faculdade de Motricidade Humana (FMH), ambos da Universidade de Lisboa (UL), do Instituto de Biomecânica de Valencia (IBV), do Istituto Nazionale di Riposo e Cura Anziani (INRCA) e da European General Practice Research Network (EGPRN).



Título do projeto

“**Fall-in-Age:** Innovative Training for Technology-based Frailty and Falls Management”

Para mais informações e registo no curso, visite-nos em:



✉ fallin角度@tecnico.ulisboa.pt

🌐 <https://fallin角度.tecnico.ulisboa.pt>

📘 www.facebook.com/FallinAngle

🌐 www.linkedin.com/company/fall-in-age

Parceiros



Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia

Referência de projeto: 2018-1-PT01-KA203-047343



**Novas Tecnologias para
Avaliação da Fragilidade
e Redução do Risco
de Queda**

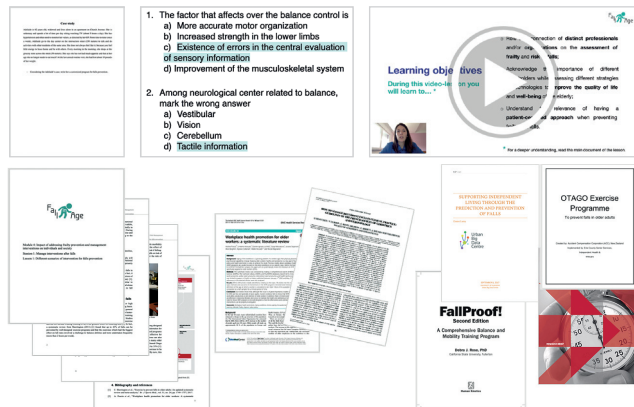
Um Curso Online Gratuito

Quem é o público-alvo

Fall-in-Age é um projeto ERASMUS+ que visa desenvolver e implementar um curso *online*, de livre acesso a **estudantes e profissionais de cuidados de saúde primários** (médicos e enfermeiros), **especialistas em geriatria e gerontologia, especialistas em treino sénior, profissionais de reabilitação, medicina ocupacional e saúde e cuidadores formais e informais.**

Visão geral do curso

- Curso *online* de **livre acesso**
- **4 Módulos**
- **40 horas** (incluindo trabalho autónomo)
- **Certificado** de Conclusão*
- **Aprendizagem de base teórica, interativa e baseada em problemas**



* Mediante Solicitação

Tópicos abordados

- 1 Relação entre fragilidade e quedas em idosos
- 2 Impacto e relevância da avaliação da síndrome da fragilidade e risco de quedas nos cuidados de saúde primários, secundários e terciários e na sociedade
- 3 Fatores de risco e prevenção
- 4 Aspectos biomecânicos relacionados com a deterioração funcional, fragilidade e quedas
- 5 Envelhecimento ativo e vigilância da capacidade funcional
- 6 Novas aplicações tecnológicas



Tecnologia como base para apoio a idosos e melhoria da sua qualidade de vida.

Estrutura do curso

> Módulo 1

Introdução, background e conceitos gerais

Sessão 1 – Introdução à fragilidade e ao envelhecimento

Sessão 2 – Consequências das quedas

Sessão 3 – Avaliação

> Módulo 2

Introdução à Avaliação do Idoso

Sessão 1 – Metodologias para avaliar o risco de queda

Sessão 2 – Ferramentas para avaliar o risco de queda

Sessão 3 – Avaliação

> Módulo 3

Redução da fragilidade e do risco de queda

Sessão 1 – *Guidelines* e protocolos

Sessão 2 – Técnicas para prevenir e reduzir o risco de queda

Sessão 3 – Avaliação

> Módulo 4

Impacto das intervenções de prevenção e gestão da fragilidade

Sessão 1 – Gestão de intervenções após quedas

Sessão 2 – Impacto das quedas nos indivíduos e na sociedade

Sessão 3 – Avaliação

> Avaliação Final

<https://fallinage.tecnico.ulisboa.pt>